



CÂMARA MUNICIPAL DE IBATIBA

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA
MUNICIPAL DE IBATIBA – ES**

Autora: Vereadora Robervânia Bento

**Assunto: Indicação para Criação do Programa Viva Mulher com
Exames, Consultas e Campanhas de Conscientização**

Senhor Presidente,

A vereadora que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem respeitosamente indicar ao Poder Executivo Municipal a criação e implementação do Programa Viva Mulher, que tem como objetivo oferecer exames preventivos, consultas ginecológicas regulares e campanhas de conscientização voltadas para a saúde da mulher de Ibatiba, promovendo a prevenção de doenças e o bem-estar feminino.

JUSTIFICATIVA

A saúde da mulher é uma prioridade para garantir uma vida saudável e plena. Muitas doenças femininas, como câncer de mama, câncer de colo de útero, doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), doenças cardiovasculares e problemas de saúde mental, podem ser prevenidas com exames regulares e acompanhamento médico adequado.



CÂMARA MUNICIPAL DE IBATIBA

Contudo, diversas barreiras dificultam o acesso das mulheres aos cuidados necessários, seja por falta de informação, distância ou questões financeiras. A criação do Programa Viva Mulher tem como propósito proporcionar a todas as mulheres de Ibatiba, especialmente as mais vulneráveis, o acesso a consultas periódicas, exames preventivos gratuitos e a orientações sobre cuidados com a saúde.

PROPOSTA

O Programa Viva Mulher será estruturado nas seguintes ações:

☐ Exames Preventivos Regulares:

Realizar exames de mamografia e Papanicolau para mulheres a partir de 25 a 40 anos, respectivamente.

Garantir o acesso a exames de saúde sexual e reprodutiva e consultas ginecológicas periódicas.

☐ Consultas Ginecológicas e Acompanhamento:

Oferecer acompanhamento contínuo e consultas regulares com ginecologistas, especialmente para mulheres com histórico familiar de doenças graves.



CÂMARA MUNICIPAL DE IBATIBA

3 Campanhas de Conscientização e Prevenção:

Organizar campanhas de conscientização sobre a importância dos exames preventivos e cuidados com a saúde da mulher, abordando temas como câncer de mama, câncer de colo de útero, saúde sexual, planejamento familiar e autocuidado.

Produzir materiais educativos, como panfletos e cartazes, e realizar palestras em escolas e unidades de saúde.

4 Mutirões de Exames Preventivos:

Realizar mutirões de exames de mamografia, Papanicolau e consultas ginecológicas, visando alcançar as mulheres que não têm acesso fácil aos serviços de saúde.

5 Apoio Psicológico e Social:

Oferecer apoio psicológico para mulheres diagnosticadas com doenças graves, como câncer, para que recebam acolhimento emocional durante o tratamento.

6 Saúde Materna e Pré-natal:

Incentivar o acompanhamento da saúde materna, realizando ações voltadas para o pré-natal e o planejamento familiar.



CÂMARA MUNICIPAL DE IBATIBA

7 Oficinas e Cursos de Autocuidado:

Promover oficinas e cursos educativos sobre autocuidado, saúde mental, bem-estar e alimentação saudável para as mulheres da cidade.

SOLICITAÇÃO

Diante do exposto, solicito a Vossa Excelência que encaminhe esta Indicação ao Prefeito Municipal, Senhor Luis Carlos Pancoti, para que, por meio dos órgãos competentes, seja criado e implementado o Programa Viva Mulher, com foco na prevenção de doenças, acesso a exames e consultas ginecológicas e campanhas de conscientização.

Na certeza de contar com o apoio de Vossa Excelência, reitero protestos de elevada estima e consideração.

Plenário da Câmara Municipal de Ibatiba – ES, 01 de fevereiro de 2025.


Robervânia Bento

Vereadora – Câmara Municipal de Ibatiba